




HARTĂ A CORPULUI CU ZONELE DE INJECTARE



-  =PERICULOS!
Nu injectați în aceste zone!
-  =Puțin periculos!
Nu e recomandat să injectați nici în aceste zone!
-  =CEL MAI PUȚIN PERICULOS!
Aceste zone conțin cele mai bune vene,
dar țineți minte să schimbați părțile corpului!

Pentru a obține informații despre...

- alte infecții cu transmitere sexuală: sifilis, gonoree, tricomonază, chlamydia, herpes genital etc.;
- statistici HIV/SIDA în țară și în lume;
- legislația în vigoare;
- stadiul ultimelor cercetări în domeniul HIV/SIDA;

sună la SIDA Helpline, un serviciu ARAS de consiliere telefonică, non-stop, gratuit și confidențial:

SIDA Helpline
0 800 800 033

Acest material face parte dintr-un program de prevenire a infecțiilor cu transmitere sexuală și/sau sangvină adresat consumatorilor de droguri injectabile.

NU ESTE RECOMANDAT PUBLICULUI LARG.



Consumul de droguri, HIV/SIDA, hepatita B și hepatita C

Nu îți injecta droguri!

Dacă totuși o faci, învață cum să reduci riscurile asociate injectării drogurilor, cum să te protejezi pe tine și pe cei din jurul tău, cum să eviți problemele de sănătate precum infecția cu HIV/SIDA.

Urmează acești pași, astfel încât să reduci riscurile de infectare:

- Nu folosi niciodată în comun seringile, acele și echipamentul de injectare!
- Folosește numai seringi și ace noi, sterile, obținute de la o sursă sigură (farmacii, programe de schimb de seringi)!
- Folosește la fiecare injectare o seringă nouă!
- Folosește apă distilată! Apa de la chiuvetă poate conține bacterii, care pot cauza abcese!
- Folosește întotdeauna un filtru nou, de bumbac!
- Curăță cu spirt locul în care urmează să te injectezi!
- Pune seringile folosite într-un container rigid, care să nu permită ieșirea accidentală a acelor și, deci, înțeparea!

Ce este HIV/SIDA?

- HIV = Virusul Imunodeficienței Umane
- SIDA = Sindromul Imunodeficienței Dobândite
- HIV este un virus care atacă sistemul imunitar.

O dată intrat în organismul tău:

- se poate să nu te simți rău sau slăbit ani de zile, dar poți transmite virusul;
- în timp, capacitatea de apărare a organismului tău scade și te poți îmbolnăvi extrem de repede;
- dacă nu te tratezi, sistemul tău imunitar nu-ți va mai putea apăra organismul de infecții/ boli, care te pot ucide (SIDA).

HIV se transmite prin:

- prin contact sexual neprotejat (fără prezervativ);
- prin sânge (folosirea în comun a echipamentelor de injectare a drogurilor, ace de tatuaj, ace pentru găurirea urechilor, contact direct cu sângele unei persoane infectate, ritualul fraților de cruce, folosirea în comun a lamelor de ras etc);
- de la mama infectată la făt (în timpul sarcinii, la naștere sau prin alăptare).

HIV nu se transmite prin:

- strângere de mână, îmbrățișare;
- tuse sau strănut;
- transpirație, lacrimi, sărut uscat;
- țânțari, orice alte insecte;
- mâncare preparată de o persoană infectată;
- toalete sau obiecte de toaletă;
- furculițe, linguri, cuțite, pahare;
- birouri, bănci școlare, scaune de autobuz etc.

Ce este o hepatită virală?

- Este o boală a ficatului. Se poate datora unor virusuri care distrug celulele ficatului.
- Netratată, boala poate genera, în unele cazuri, ciroză sau cancer hepatic.

Hepatita B

- Deși se vindecă în cele mai multe cazuri, există posibilitatea să devină cronică;
- Poate evolua, pe termen lung, la ciroză sau cancer al ficatului;
- Există un vaccin care te protejează împotriva virusului de hepatită B;
- Se transmite prin: sânge, contact sexual neprotejat, sărut, de la mama infectată la noul născut.

Hepatita C

- Se datorează unui virus care se transmite prin sânge, contact sexual neprotejat și de la mama infectată la copil;
- Este cel mai răspândit tip de hepatită în rândul consumatorilor de droguri injectabile;
- În 80% din cazuri, devine cronică și, pe termen lung, poate duce la ciroză sau la cancer de ficat.

Ai grijă!

Cu HIV, cu virusul hepatitei B sau cu cel al hepatitei C te poți infecta indiferent de:

- sex;
- vârstă;
- orientare sexuală;
- origine etnică.