



Ecstasy



DESCHIDE
OCHII

FĂRĂ RISCURI ÎN PLUS

ECSTASY

Cand iau, judec chiar mai bine ca de obicei, apare buna dispozitie si relaxarea. Mi se pare ca rezolv rapid problemele importante, uneori mai bine decat atunci cand nu iau. In plus, cred ca ma inteleg mai usor cu cei din jur si ii si accept asa cum sunt.

La o jumatate de ora dupa ce am luat ma simt cel mai bine insa starea de bine poate dura si 3-5 ore dupa aceea.

Stiu ca nu da dependenta fizica inasa mi-am vazut prietenii in situatii care m-au speriat putin. Pentru ca nu stiu niciodata ce este adaugat si cata substanta activa este inclusa, mi-e teama mereu sa nu patesc ceva... Ceva de genul: sa ajung **dependent psihic**, sa nu ma mai opresc din consum. Tentatia de a consuma este din ce in ce mai prezenta, mai ales ca in timp reactiile scad si am nevoie de tot mai mult pentru a avea aceleasi senzatii.

Consumul de ecstasy si dansul pe perioade lungi de timp duc la deshidratare si chiar si la **moarte prin deshidratare**, daca nu beau suficient de multa apa. Alcoolul nu hidrateaza iar in combinatie cu ecstasy...rezultatul poate fi mortal.

Atunci cand iau ecstasy simt cateva ore inima batand mult mai puternic. Stiu ca este posibil mai incolo sa am **probleme cardiace**...

Stiu si ca actioneaza asupra creierului si de aceea ma simt bine. Dar stiu si ca modificarile determinate la nivelul creierului se asociaza deseori cu variate forme de depresie care se accentueaza in timp. Cat iau, nu exista **depresia**..cand nu iau, lumea este anosta iar depresia este din ce in ce mai prezenta. Si uite asa, din ce in ce mai des si mai mult.....

Ce sa spun? Nu pot sa cred ca tocmai mie mi se poate intampla ceva rau si de aceea placerea mea este riscul.

Totusi....daca vreau sa ma distrez cat mai mult, trebuie sa reduc riscurile.

FĂRĂ RİSCURI ÎN PLUS



UNITED NATIONS
Office on Drugs and Crime

